

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Rockdale County Public Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2023-2024

Diciembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pinte una imagen con su hijo usando solamente pintura blanca y negra.
- 2. Busque una lista de acontecimientos de la temporada en línea o en el periódico. Planifiquen asistir una en familia este mes.
- 3. Deje que su hijo invite a un amigo a jugar. Antes, hablen de cómo mostrar cortesía.
- 4. Hable con su hijo sobre lo que sucedió hoy. Dibujen juntos una imagen que describa el día.
- 5. Lea con su hijo un libro sobre ayudar a los demás. Hablen de la importancia del servicio comunitario.
- 6. Asegúrese de que su hijo sepa la dirección de su familia. Miren juntos el número del edificio o la casa.
- 7. Busque un juguete roto. Vea si puede repararlo con su hijo.
- 8. Cuando su hijo preescolar tenga un problema, ofrézcale dos soluciones apropiadas y deje que él decida cuál llevar a cabo.
- 9. Visite una tienda de mascotas y miren los peces. Hablen sobre sus tamaños y colores.
- 10. Fomente la independencia. Aplique reglas que su hijo pueda seguir para tomar un bocadillo o escoger actividades.
- 11. Ayude a su hijo a practicar cómo compartir.
- 12. Hablen sobre cómo los animales sobreviven los meses de invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- 13. Lea un cuento de hadas con su hijo. Hablen de sus partes favoritas.
- 14. Jueguen a Sigue al líder. Túrnense con su hijo para liderar y seguir.
- 15. Mida y pese a su hijo. Explíquele las pulgadas y las libras.
- 16. Lean juntos durante 30 minutos hoy. Deje que su hijo escoja los libros que leerán.
- 17. Si está cocinando con especias, deje que su hijo huelga cada una de ellas. ¿Cuál huele mejor?
- 18. Hoy, cuenten todo. Cuenten las escaleras a medida que las suben, los carros que pasan y las estrellas que ven.
- 19. Haga un sonajero con su hijo. Coloquen frijoles secos en un recipiente de plástico con tapa. Agítenlo para hacer música y seguir un ritmo.
- 20. Si viajarán en las vacaciones, lleve una bolsa con bocadillos, libros y juegos para mantener entretenido a su hijo.
- 21. Hagan juntos un muñeco de nieve con tres malvaviscos.
- 22. Dígale a su hijo que dibuje una imagen de algo que las personas hacen o ven en el mes de diciembre.
- 23. Busquen juntos la primera letra del nombre de su hijo. Búsquenla en letreros, en libros y en los titulares del periódico.
- 24. Cuente una historia sobre cuando su hijo era un bebé.
- 25. Escuche con su hijo música festiva y canten juntos.
- 26. Dígale a su hijo que hable con familiares mayores sobre su infancia.
- 27. Escriba algunas instrucciones en pedazos de papel, como "Saltar en un pie". Saque de a un papel de un sombrero y sigan las instrucciones.
- 28. Coloque cinco artículos de un mismo tipo y seis de otro tipo en una mesa. Pregúntele a su hijo, "¿Qué grupo tiene más?"
- 29. Ayude a su hijo a hacer un fuerte con almohadones del sofá o una sábana extendida en un mueble.
- 30. Vaya a la biblioteca y retire algunos libros para leer con su hijo. Disfrútenlos juntos.
- 31. Dele a su hijo un rollo de toallas de papel vacío para que use como megáfono. Griten, "¡Feliz Año Nuevo!"

Enero 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Haga una lista con su hijo de tres cosas divertidas para hacer o probar en el 2024. Guarden la lista y consúltenla.
- 2. Muéstrela a su hijo cómo hacer copos de nieve con papel. Usen algunos para decorar las ventanas.
- 3. Pídale a su hijo que describa un recuerdo familiar feliz.
- 4. Coloque ollas y tapas de diferentes tamaños. Dígale a su hijo que coloque la tapa correspondiente en cada cacerola.
- 5. Revise los anuncios del supermercado con su hijo y recorten imágenes de alimentos saludables. Hagan un collage con las imágenes.
- 6. Hablen sobre la actividad de invierno favorita de su hijo. Si es posible, háganla juntos.
- 7. Observe el buen comportamiento de su hijo hoy. Recuerde hacer elogios que sean lo más específicos posibles.
- 8. Deje que su hijo dibuje en toallas de papel con rotuladores lavables. Luego, rocíen las toallas con agua. ¡Miren cómo se mezclan los colores!
- 9. Aplauda siguiendo un patrón específico, como cuatro veces rápido. ¿Puede su hijo imitarlo?
- 10. Hable con su hijo sobre la honestidad y por qué es tan importante. Señale ejemplos de personas que demuestren honestidad.
- 11. Vayan a una panadería. Comparta algo delicioso con su hijo y túrnense para pensar palabras que lo describan, como *dulce* y *exquisito*.
- 12. Juegue a la escuela con su hijo.
- 13. Hablen sobre el significado de *docena* y *media docena*. Pregúntele a su hijo, "¿Qué cosas compramos por docena?"
- 14. Ayude a su hijo a nombrar los cinco sentidos. ¿Cómo usamos cada uno?
- 15. Prepare una comida con formas. Las rodajas de plátano son círculos, un sándwich cortado diagonalmente son triángulos. Nombren las formas.
- 16. Espere que su hijo recoja los juguetes después de jugar. Mientras lo haga, escuchen música para ordenar.
- 17. Escoja un objeto, como un juguete. Pídale a su hijo que busque algo *más grande* que el juguete y algo *más pequeño*.
- 18. Asigne un trabajo especial a su hijo. Nunca es demasiado temprano para aprender responsabilidad.
- 19. Enséñele a su hijo palabras que indiquen *posición*, como *debajo*, *sobre*, *detrás* y *al lado*.
- 20. Escriba una letra del alfabeto. Piensen cosas que comiencen con esa letra y dígale a su hijo que dibuje algunas de ellas.
- 21. Horneen galletas juntos con formas de letras y números.
- 22. Hagan instrumentos musicales caseros. Organicen un concierto.
- 23. Arme un rompecabezas con su hijo.
- 24. Enséñeles un trabalenguas a los miembros familiares. En la cena, rete a todos a repetirlo tres veces rápidamente.
- 25. A la hora del baño, enséñele a su hijo a soplar burbujas en el agua.
- 26. Dígale a su hijo que revise los periódicos, el correo basura y los catálogos para buscar imágenes de diferentes medios de transporte.
- 27. Hagan un picnic adentro. Dígale a su hijo que nombre los artículos para el picnic mientras los coloca en una cesta.
- 28. Dele cinco cupones a su hijo que valgan por una hora de su atención cada uno.
- 29. Dígale a su hijo que piense palabras que describan el invierno.
- 30. Escoja un libro con muchas imágenes. En lugar de leerlo, dígale a su hijo que le cuente la historia basándose en las ilustraciones.
- 31. Dígale a su hijo que use títeres de dedos para volver a contar una historia.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Comience una cadena de corazones. Corte corazones pequeños. Cada día, escriba una razón por la que ama a su hijo y agréguela a la cadena.
- 2. ¿Comenzará su hijo el jardín de infantes en el otoño? Averigüen cuándo inscribirlo.
- 3. Haga una caja anti aburrimiento. Llénela con actividades manuales y materiales de lectura.
- 4. Averigüe cuándo es el próximo evento en la biblioteca local. Márquelo en el calendario y planifique asistir.
- 5. Cuando hagan juntos los mandados, hable con su hijo sobre los trabajos que hacen las personas.
- 6. Dé una caminata corta con su hijo antes de la hora de acostarse. Túrnense para describir cómo se siente afuera.
- 7. Enfóquese en los buenos modales durante las comidas, tal como dar bocados pequeños y decir *por favor* y *gracias*.
- 8. Hoy, tengan un día libre de dispositivos digitales. Lean, jueguen o escuchen música.
- 9. Muéstrela a su hijo una forma nueva hoy.
- 10. Desarrolle la memoria hoy. Diga, "Fui a la tienda y compré plátanos". Dígale a su hijo que repita lo que dijo usted.
- 11. Lea una historia. Dígale a su hijo que le cuente algo sobre el comienzo, el desarrollo y el final.
- 12. Llame a la estación de bomberos local y pregunte si puede programar una visita con su hijo.
- 13. Recorte las letras del nombre de su preescolar de anuncios y folletos. Dígale a su hijo que las pegue en una hoja de papel en el orden correcto.
- 14. Tómese el tiempo de darle un abrazo extra a su hijo hoy. No olvide decirle, "¡Te quiero mucho!"
- 15. Envuelva un artículo en papel. Pídale a su hijo que adivine qué es, luego desenvuélvanlo para ver si adivinó correctamente.
- 16. ¿Necesita su hijo libros nuevos? Considere organizar un intercambio de libros en el vecindario.
- 17. Visite un sitio histórico local con su hijo hoy.
- 18. Juegue con su hijo a arrojar y atrapar una pelota grande y ligera.
- 19. Túrnese con su hijo para nombrar las cosas que son frías en el invierno.
- 20. Ayude a su hijo a practicar cómo cortar con tijeras de punta redonda. Dígale que corte en línea recta y luego curva.
- 21. Escriba un número en una hoja de papel. Deje que su hijo use plastilina o arcilla para moldear ese número.
- 22. Lea un libro favorito en voz alta tantas veces como su hijo desee oírlo.
- 23. Señale la ubicación del sol en la mañana y en la tarde. Hable con su hijo sobre cómo la Tierra se mueve alrededor del sol.
- 24. Visite un patio de juegos donde su hijo pueda correr, saltar y trepar de manera segura. Estas destrezas son habilidades motrices importantes.
- 25. Ayude a su hijo a decorar platos de papel y usarlos para hacer un sombrero.
- 26. Deje que su hijo use una pinza para recoger artículos pequeños, como una uva pasa. Esto desarrolla los músculos necesarios para escribir.
- 27. Corte letras de papel, fieltro y papel de lija. Dígale a su hijo que las trace con un dedo mientras las nombran juntos.
- 28. Dele una cuchara a su hijo para que use como regla. Midan juntos distintos objetos en la casa. ¿Cuántas cucharas de largo miden?
- 29. Dígale a su hijo que dibuje una imagen de una idea abstracta, como *amor*, *felicidad* o *miedo*.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525